

VOLCAN CANTALIEN L'INTÉGRALE

Randonnée en boucle dans le plus grand volcan d'Europe

Séjour de 7 Jours / 6 Nuits

DATES DU SÉJOUR

16 - 22 juin 2024

PRIX DU SEJOUR

940 € / personne



AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

DESCRIPTIF DU SÉJOUR

En boucle au départ de Murat, nous traverserons de nombreuses vallées du massif et nous nous baladerons sur les crêtes et sommets environnants. Un séjour avec hébergement en pension complète et transfert de bagages inclus pour un maximum de confort en journée. Avec de nombreuses options possibles pour étoffer nos randonnées...

En bref un magnifique voyage de 7 jours et 6 nuits pour (re)découvrir ce massif sauvage, authentique et préservé du Cantal...

POINTS FORTS

- ❖ Itinéraire esthétique et original permettant de faire le tour du massif en 6 étapes équilibrées ;
- ❖ Parcours en partie sur le mythique GR400 ;
- ❖ Encadrement par un spécialiste du territoire ;
- ❖ Découverte du plus grand volcan d'Europe (Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne) ;
- ❖ Ascension possible des principaux sommets du massif (Plomb du Cantal, Puy Griou, Puy Mary,...) ;
- ❖ Variété des hébergements avec 3 nuits confortables en hôtels ;
- ❖ La dernière soirée dans le seul refuge gardé d'Auvergne, le buron de Meije Costes ;
- ❖ Découverte des spécialités gastronomiques d'Auvergne ;
- ❖ Diversité des paysages traversés : crêtes, estives, milieux forestiers, landes... ;
- ❖ Dépaysement garanti dans une nature préservée et sauvage ;
- ❖ Thématiques possibles : faune, flore, pastoralisme, histoire, volcanisme...

PROGRAMME DU SÉJOUR

JOUR 1 :



Rendez-vous à l'hôtel à Murat à 18h.

Nous nous retrouverons à l'hôtel à Murat à partir de 18h. Après installation dans les chambres, un pot d'accueil vous sera offert et nous pourrons alors faire plus ample connaissance et discuter du déroulé du séjour. Si besoin, nous ferons aussi un point sur le contenu des sacs de randonnée ainsi que sur les bagages qui seront transportés par notre taxi. Enfin, nous irons dîner tous ensemble au restaurant à pieds depuis l'hôtel, ce qui sera l'occasion d'une petite visite de la cité médiévale de Murat.

Repas compris : repas du soir au restaurant à Murat.

Nuit à l'hôtel Aux Globe Trotters à Murat (base chambre 2 personnes).

JOUR 2 :

Après le petit-déjeuner à l'hôtel à Murat, et une fois les bagages laissés au transporteur (ce que nous ferons tous les matins), un taxi viendra nous récupérer et nous conduira au col de Prat de Bouc (environ 10 minutes de route). De là-bas, notre randonnée pourra commencer !

Le démarrage se fera au travers de la station de ski et les pentes nous conduiront au point culminant du massif, le Plomb du Cantal. De là, nous suivrons le GR400 sur une magnifique ligne de crête avec, sur notre gauche, le cirque de Granval et, sur notre droite, l'Arpon du Diable et la vallée de la Cère. Une mise en jambes magnifique... Puis nous quitterons le GR pour descendre jusqu'à Thiézac en faisant un petit arrêt dans le joli hameau de Niervèze. Nous reprendrons alors quelques forces pour la dernière ascension du jour jusqu'à Trielle où un plouf dans la piscine ou dans le jacuzzi pourraient être appréciés après cette grandiose première étape !

800 mètres de dénivelée positive - 7 heures de marche effective

Repas compris : petit-déjeuner servi à l'hôtel Aux Globe Trotters à Murat - pique-nique de midi préparé et distribué à l'hôtel Aux Globe Trotters à Murat - repas du soir chaud préparé et à la ferme de Trielle.

Nuit à la ferme de Trielle (en chambre de 2 à 4 personnes).

JOUR 3 :

Au départ de Trielle, nous repartirons sur le GR400 en direction du Puy de la Poche et de ses grandes estives. Une fois sur les crêtes, nous le quitterons et privilégierons un itinéraire plus sauvage en passant par l'Elancèze, un magnifique belvédère dominant la vallée de la Jordanne. Puis descendrons tranquillement en forêt et aurons plusieurs options possibles ensuite pour rallier Mandailles, notre destination du jour. Nous serons alors accueillis chaleureusement par Barbara et Bruno au gîte Vert Azur où nous serons hébergés pour la nuit. Le repas sera lui pris « en ville » au

restaurant !

650 mètres de dénivellée positive - 6 heures de marche effective

Repas compris : petit-déjeuner servi à la ferme de Trielle - pique-nique de midi préparé et distribué à la ferme de Trielle - repas du soir chaud préparé et servi au restaurant à Mandailles.
Nuit au gîte Vert Azur à Mandailles (lits individuels en dortoir).

JOUR 4 :

Lors de cette troisième étape, nous quitterons Mandailles et monterons d'abord en direction du Piquet. Une fois là-haut, il nous restera un dernier effort à fournir en montée jusqu'au Chavaroche d'où nous aurons un magnifique panorama sur toute la vallée de la Jordanne... De là nous n'aurons plus que de la descente ! En direction du Roc d'Hozières d'abord (où nous verrons peut-être quelques grimpeurs...) que nous laisserons plus loin pour descendre dans le vallon de l'Aspre. Après la magnifique hêtraie, nous atteindrons La Bastide où nous pourrons nous abreuver à la source d'une eau bien minéralisée et légèrement gazeuse idéale pour la récupération. Enfin, il nous restera quelques minutes de marche pour atteindre Le Fau où nous ferons étape et où nous serons agréablement reçus par Solweig & Matthieu (un couple de jeunes aubergistes sympathiques et fin gourmets...).

Remarque : si tout le groupe le souhaite, possibilité de rallonger l'étape en passant sur les crêtes par Cabrespine. Il faudra alors ajouter 1h30 de marche, quelques km et environ 100m de D+

900 mètres de dénivellée positive - 6h30 heures de marche effective

Repas compris : petit-déjeuner servi au gîte Vert Azur à Mandailles - pique-nique de midi préparé et distribué au gîte Vert Azur à Mandailles - repas du soir chaud préparé et servi à l'auberge du Fau.

Nuit au gîte communal du Fau (lits individuels en dortoir).

JOUR 5 :

Après ces trois premiers jours de randonnée, possible que les organismes commencent un peu à « grincer ». L'étape du jour, qui se veut plus courte, permettra donc de récupérer un peu tout en profitant autant des paysages qui seront toujours aussi beaux... Nous partirons donc du Fau par le GR en direction du Puy Violent. Au pied de ce dernier, nous traverserons une grande zone d'estive, où nous devrions voir quelques vaches Salers et Aubrac, et nous poursuivrons hors sentier en direction du Roc des Ombres. Passage par la brèche d'Enfloquet puis descente en direction du bois d'Impramau au travers de « champs » de myrtilliers. Selon la période, grosse cueillette possible... Enfin, nous descendrons dans une forêt mixte caractéristique de l'étage montagnard vers Le Falgoux où nous nous installerons confortablement à l'hôtel (qui possède une chouette baie vitrée avec une magnifique vue sur la vallée du Mars).

650 mètres de dénivellée positive - 6 heures de marche effective

Repas compris : petit-déjeuner servi à l'auberge du Fau - pique-nique de midi préparé et distribué à l'auberge du Fau - repas du soir chaud préparé et servi à l'Hôtel des Voyageurs au Falgoux.

Nuit à l'Hôtel des Voyageurs au Falgoux (chambre double, triple ou quadruple).

JOUR 6 :

Pour notre avant-dernière - et probablement la plus belle - étape, nous quitterons Le Falgoux en prenant rapidement de la hauteur en direction du Luchard. Là haut, nous traverserons une zone d'estive et pourrons discuter pastoralisme et burons lors d'une pause avec vue sur le cirque du Falgoux. Après avoir contourné le Rocher de l'Aygue, nous passerons par le Pas Rouge puis continuerons sur la crête en direction du Pas de Peyrol où nous retrouverons un peu de civilisation. De là, ascension optionnelle du Puy Mary (200m de D+ supplémentaires) avant de traverser la mythique Brèche de Rolland. Tout le long nous dominerons le cirque glaciaire d'Eylac et verrons au loin le massif du Sancy... Puis nous rejoindrons Font d'Alagnon via les cols de Cabre et de Rombière et n'auront plus qu'à descendre jusqu'au buron de Meije Costes. Accueil montagnard garanti par son célèbre gardien Anthony qui maîtrise plutôt bien l'art de la truffade. Nous passerons une dernière soirée ensemble sous le signe de l'authenticité et de la convivialité typique des ambiances de refuges...

Remarque : pour cette journée, nos sacs seront légèrement plus lourds que d'habitude puisque nous prendrons avec nous le nécessaire pour le refuge. C'est pour cette raison que l'ascension du Puy Mary est prévue « en bonus ».

900 mètres de dénivelée positive - 8 heures de marche effective

Repas compris : petit-déjeuner servi à l'Hôtel des Voyageurs au Falgoux - pique-nique de midi préparé et distribué à l'Hôtel des Voyageurs au Falgoux - repas du soir chaud préparé et servi au buron de Meije Costes.

Nuit au buron de Meije Costes (lits individuels en dortoir).

JOUR 7 :

Après le petit-déjeuner au buron de Meije Costes, nous repartirons pour une dernière balade avant de redescendre en vallée. De là-haut, plusieurs options possibles et on pourra se décider une fois sur place. Une d'entre elles sera d'aller rendre visite au réputé Puy Griou, un remarquable dôme de phonolite. Nous pourrons y aller en suivant le GR et redescendre ensuite via la vacherie du Griou qui nous ramènera au Col de Font de Cère. Puis descente évidente via les pistes de la station jusqu'au restaurant où nous partagerons ensemble notre dernier repas. Nous pourrons alors trinquer et célébrer notre beau périple au cœur du massif cantalien !!

Enfin, il ne nous restera plus qu'à rallier la gare du Lioran et prendre le train jusqu'à Murat où nous retrouverons nos bagages et nous saluerons chaleureusement dans l'attente de nouvelles aventures ensemble...

250 mètre de dénivelée positive - 3 heures de marche effective

Repas compris : petit-déjeuner servi au buron de Meije Costes - déjeuner au restaurant au Lioran.

Fin du séjour à Murat.

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

ACCUEIL

Le Jour 1, rendez-vous à l'hôtel Aux Globe Trotters - 22 Av. du Dr Louis Mallet - 15300 Murat (lien Google maps) à 18h.

DISPERSION

Le Jour 7, fin du séjour à Murat vers 14h.

ENCADREMENT DU SÉJOUR

Prénom / Nom de l'accompagnateur (trice) : Matthieu Feuerstein

N° de téléphone : 06 03 13 99 71

Adresse e-mail : matt@ouvala-rando.fr

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Nombre de participants minimum : 5 personnes

Nombre de participants maximum : 10 personnes

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Facile / Moyen / **Difficile** / Très difficile

HÉBERGEMENT / RESTAURATION

Type d'hébergement et catégorie : Hôtels (2 nuits), chambre d'hôte (1 nuit), gîtes d'étape (2 nuits), refuge de montagne gardé (1 nuit)

Type de chambre pour le séjour : Chambre double dans les hôtels et à la chambre d'hôte et dortoirs dans les gîtes et le refuge

Services inclus ou non : draps et linge de toilette fournis pour les nuits à l'hôtel.

Repas : pension complète du dîner du jour 1 au déjeuner du jour 7

TRANSFERTS INTERNES

Taxi entre Murat et le col de Prat de Bouc le jour 2.

Train entre le Lioran et Murat le jour 7.

PORTAGE DES BAGAGES

Transfert des bagages quotidien.

DATES DU SÉJOUR

16 - 22 juin 2024

PRIX DU SEJOUR

940 € / personne

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état ;
- L'hébergement ;
- La pension complète du dîner du Jour 1 au déjeuner du Jour 7 ;
- Transfert de bagages quotidien ;
- Transfert sur place ;
- Le pot d'accueil ;
- La taxe de séjour.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil/dispersion du séjour ;
- Les boissons et les achats personnels ;
- Les assurances (assistance rapatriement obligatoire pour participer au séjour, assurance annulation fortement recommandée) ;
- Les frais de dossier d'AEMV de 15 € / dossier ;
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

MATÉRIEL FOURNI

Bâtons (sur demande).

ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL INDIVIDUEL A PRÉVOIR

Liste de l'équipement et du matériel indispensables à chaque participant :

- Sac à dos adapté pour la randonnée (format journée 20 à 30L) ;
- 2L d'eau dans gourde ou thermos ;
- Lunettes de soleil ;
- Crème solaire ;
- Chapeau ou casquette ;
- Chaussures de marche imperméables et « faites » ;
- Bâtons de marche (recommandé et qui pourront vous être prêtés) ;
- Petite pharmacie personnelle (dont de quoi soigner les ampoules) ;
- Vêtements de randonnée :
 - o Veste imperméable type Gore-Tex avec capuche ;
 - o Pantalon adapté ;
 - o T-shirt respirant ;
 - o Couche chaude (polaire ou doudoune) ;
 - o Chaussettes de randonnée.
- Sac plastique pour protéger les affaires en cas de mauvais temps ;
- Boîte hermétique et couverts pour les pique-niques (dont couteau) ;
- Coordonnées d'une personne à prévenir en cas de problème ;
- Jumelles et appareil photo (facultatif) ;
- Papier toilettes et briquet ;
- Quelques vivres de course (barres céréales, fruits secs) ;

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

- Selon températures prévues : bonnet, gants, foulard ou tour de cou type buff (à mettre dans votre bagage sinon) ;
- Papiers d'identité et un peu d'argent liquide (espèces) ;
- Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours.

Pour ce séjour, une prestation de transport de bagages est incluse de manière à réduire au maximum la taille et le poids de votre sac de randonnée (vous n'aurez à porter que vos affaires pour la journée de marche). Notre prestataire assurera cette logistique en récupérant ces bagages le matin au départ de l'étape et en nous les déposant le soir à l'hébergement suivant. Une obligation à respecter pour ce bagage qui sera transporté : qu'il soit d'un seul tenant (sac ou valise) et qu'il fasse moins de 15kg.

Dans ce bagage, en plus de vos affaires habituelles de rechange et de toilettes, pensez à avoir :

- Un drap de sac (sac à viande) ou un petit sac de couchage ;
- Sandales ou équivalent ;
- Du change pour les journées de randonnées (chaussettes, T-shirt...) ;
- Des boules quies (optionnel) ;
- Maillot de bain (optionnel).

FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité ;
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse ;
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs ;
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

INFORMATIONS COVID-19

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

Une infection au Covid-19 n'étant plus considérée comme une situation exceptionnelle, si vous annulez votre participation en raison d'un cas de Covid, ce sont les frais d'annulation prévus aux conditions générales et particulières de vente qui s'appliqueront.

Pour plus d'information sur les formalités sanitaires en France, consulter le site suivant :

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>